

提供最专业的钢铁供应链服务



顺朝资讯
INFORMATION OF SHUNCHAO

主办：顺朝集团

www.shunchao.com

2022年第5期

总第136期

行业困局如何破

----2022年6月行情回顾2022年7月行情展望

让文化“阳光”遍洒顺朝 让“信念”之力肆意生长

顺朝打造读书学习热潮 让读书成为顺朝风尚

● 读《卓有成效的管理者》

● 改变自己的内驱力

● 信念的力量

——观《冲向亚马逊》、《叫我第一名》有感



总第136期

(月刊)

2022年7月15日出版

以诚待人

以信立业

总顾问：虞瑞泰

主编：张红霞

特邀编委：任庆平

执行主编：覃曼黎

编委会成员：滕沪民 焦小京 窦玉刚

主办：顺朝集团

地址：上海市虹口区广灵四路24号(甲)

开隆大厦12楼

电话：86 21 55391988

传真：86 21 65528950

邮编：200083

网址：www.shunchao.com

电子邮箱：shunchao@shunchao.com



目录

Contents

人生的启示

SHUNCHAO DISCUSS MARKET 顺朝观市

行业困局如何破

----2022年6月行情回顾2022年7月行情展望

STEEL CITY NEWS 钢市动态

大宗商品跌势不减,牛市已结束?

钢材需求将继续制约“黑色系”走势

今年钢价高点有望在“金九银十”出现

顺朝可供资源一览表

工业线材可供资源一览表

SHUNCHAO STYLE 顺朝风采

让文化“阳光”遍洒顺朝 让“信念”之力肆意生长

——顺朝打造读书学习热潮 让读书成为顺朝风尚

- 读《卓有成效的管理者》
- 改变自己的内驱力
- 信念的力量
——观《冲向亚马逊》、《叫我第一名》有感
- 脚踏实地，终究会有收获
- 加油！朝阳的光将会属于你
- 《冲出亚马逊》《叫我第一名》观后感
- 《冲出亚马逊》《叫我第一名》观后感

DAILY STATION 天天加油站

一块不起眼的石头

钓鱼的孩子

兴趣是最好的老师

给予

人生的启示

他们背着大包的行李，但看来没有什么别的选择，于是哥哥对弟弟说，我们就爬楼梯上去！于是，他们背着两大包行李开始爬楼梯。爬到20楼的时候他们开始累了，哥哥说包包太重了，不如这样吧，我们把包包放在这里，等来电后坐电梯来拿。

于是，他们把行李放在了20楼，轻松多了，继续向上爬。他们有说有笑地往上爬，但是好景不长，到了40楼，两人实在累了。想到还只爬了一半，两人开始互相埋怨，指责对方不注意大楼的停电公告，会落得如此下场。他们边吵边爬，就这样一路爬到了60楼。

到了60楼，他们累得连吵架的力气也没有了。弟弟对哥哥说，我们不要吵了，爬完它吧。于是他们默默地继续爬楼，终于80楼到了！兴奋地来到家门口兄弟俩才发现他们的钥匙留在了20楼的包包里了。

有人说，这个故事其实就是反映了我们的人生：20岁之前，我们活在家人、老师的期望之下，背负着很多的压力、包袱，自己也不够成熟、能力不足，因此步履难免不稳。

20岁之后，离开了众人的压力，卸下了包袱，开始全力以赴地追求自己的梦想，就这样愉快地过了20年。

可是到了40岁，发现青春已逝，不免产生许多的遗憾和追悔，于是开始遗憾这个、惋惜那个、抱怨这个、嫉恨那个就这样在抱怨中度过了20年。

到了60岁，发现人生已所剩不多，于是告诉自己不要在抱怨了，就珍惜剩下的日子吧！于是默默地走完了自己的余年。

到了生命的尽头，才想起自己好象有什么有什么事情没有完成原来，我们所有的梦想都留在了20岁的青春岁月，还没有来得及完成。

行业困局如何破

---2022年6月行情回顾2022年7月行情展望

6月，美联储宣布加息75个基点，加息幅度超出市场预期，并重申美联储现阶段的主要任务就是控制通胀。为应对高企的通胀，欧洲央行也宣布进入加息周期。西方两大经济体的紧缩政策导致市场衰退预期升高，原油、有色等大宗商品都出现了不同程度的下跌。

5月份，制造业采购经理指数（PMI）为49.6%，其中生产指数为49.7%，比上月上升5.3个百分点，表明制造业生产景气水平有所改善。新订单指数为48.2%，比上月上升5.6个百分点，表明制造业市场需求回落幅度收窄。5月份，规模以上工业同比增长0.7%，上月为下降2.9%；社会消费品零售总额同比下降6.7%，降幅比上月收窄4.4个百分点。房地产新开工1.19亿平方米，同比继续下滑，环比有所改善。

本月价格大幅下跌，截止到21号，杭州中天报4280，跌500；上海三洲报4120，跌500；合肥长江报4190，跌600；南昌方大报4000，跌540；沈阳抚顺报4120，跌540；河北敬业报4100跌660。上海热卷价格报4330，跌500。



表观消费数据持续维持低位，较去年同期差近20%。螺纹钢产量比去年同期同样低20%左右。



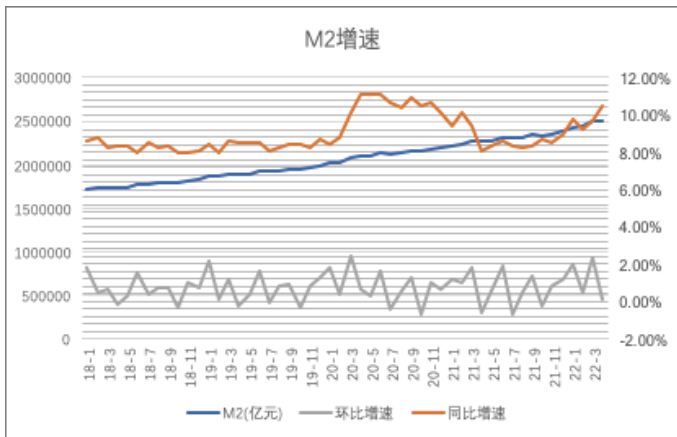
本月期货升贴水变化较大，从大幅贴水变为升水，现阶段处于淡季，而10合约对应旺季，后期期货持续升水现货。



需求持续疲弱，库存持续累库，只有在6月第一周出现降库，之后库存持续累积。厂社库合计1208.65万吨，去年同期1084.13万吨，钢坯、带钢等库存同样远高于往年同期。



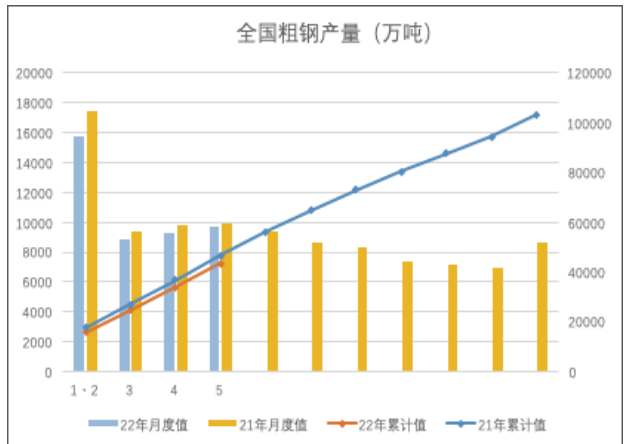
5月份，全国固定资产投资（不含农户）52420亿元，同比增长4.6%，环比增长7.7%。房地产新开工面积11889万平方米，同比下滑41.85%，环比有所回升。



5月末，广义货币(M2)余额252.7万亿元，同比增长11.1%，增速分别比上月末和上年同期高0.6个和2.8个百分点。2022年5月社会融资规模增量为2.79万亿元，比上年同期多8399亿元。其中，对实体经济发放的人民币贷款增加1.82万亿元，同比多增3936亿元。



本月成本大幅回落，点对点高炉成本4411。调研高炉成本4400，电炉成本有所回落在4600左右，但是由于成材跌幅更快，钢厂依然大幅亏损。



5月份全国粗钢产量9661万吨，同比下降280万吨，环比继续回升，比4月份上升3800万吨，创年内新高。1-5月份累计同比减少3066万吨。

6月份，疫情好转，上海全面放开，受预期需求回暖以及成本支撑的提振，期货迎来一波反弹，但期货到达4800一线之后，压力明显增大，并且现货相对期货表现更加低迷，跟涨缓慢，端午节后一周出现期货上涨现货下跌的背离情况。随着需求预期的不断落空，库存压力累积，最终现货首先开始下跌，并带动期货出现一波700点的大幅下跌。行业陷入高成本、高库存、低需求的困境，贸易商长期出货不畅，导致最终出现部分贸易商低价抢跑，最终引起连锁反应，贸易商、钢厂一起不计成本的抛售。价格经过这轮下跌，钢厂和贸易商已经全面亏损，钢厂减产家数也是不断增加，并且减产幅度也超出预期，后期预计成材的供需格局会有所改善，如果库存能够得到有效的去化，后期价格依然可以有所期待。预计7月份价格震荡企稳。



大宗商品跌势不减,牛市已结束?

在经历了此前以美联储为首的全球央行轮番加息和金融市场大幅波动后,大宗商品价格近期延续下跌趋势。截至6月22日下午收盘,国内期货市场几乎全线飘绿,铁矿石、锡、豆油期货主力合约均重挫5%以上;文华商品指数报收206.24点,较6月9日高点下跌超10%,跌至今年2月以来低点。近两年飙升200余点的全球主要大宗商品指数——CRB商品指数也自6月9日开始连续回调,近10个交易日下跌超20点。

随着近日大宗商品价格的快速回落,有关“2022年或是大宗商品见顶之年”的观点也不绝于耳,那么自2020年开始的本轮大宗商品牛市是否已结束?

回顾2020年至今的大宗商品涨势,国投安信期货宏观金融组长李而实对期货日报记者说,2020年至2021年上半年大宗商品价格上涨,主要交易的是疫情下经济复苏的逻辑,2021年下半年至2022年大宗商品价格涨幅持续扩大,则是围绕成本冲击下的滞胀逻辑。进入6月份,美联储大幅加息引发了市场对经济衰退的担忧,大宗商品市场也随之出现一轮明显的回调。

“目前来看,大宗商品从上半年的强势普涨进入了振荡分化阶段。”李而实说,“而后续市场是否会进入中期拐点,取决于全球能源供给能否得到有效释放。如果接下来能源供给能够有效释放,那么大宗商品市场可能会进入较大的调整阶段;倘若能源供给释放幅度有限,大宗商品的中期拐点会变得相对复杂和曲折,在当前短期的压力释放后,下半年可能仍会有一波结构性调整行情,市场也会随着美元的冲高回落和中国经济的企稳有所反弹。”

在宝城期货金融研究所所长程小勇看来,大宗商品牛市可能已经结束。具体来看:一是根据经济滞胀过后是衰退的历史经验,预计今年四季度和明年一季度海外发达经

济体在高通胀和货币持续紧缩的背景下,经济衰退可能很难避免,需求端会出现一轮较为明显的走弱趋势,大宗商品也将进入去库存阶段;二是未来在高通胀和高利率的宏观环境下,大宗商品的投资需求也将降温;三是从国内市场看,国内房地产市场已出现长期拐点,中国对大宗商品的需求也会处于相对疲软的阶段。

“但同时需要注意的是,当前及未来一段时间,全球供给冲击还会持续,在产业重构、逆全球化和疫情等因素综合作用下,大宗商品价格的下跌可能表现为振荡式下跌,不会出现类似于2008年金融危机时的断崖式下跌。”程小勇说。

程小勇认为,下半年多数商品价格都会出现一定程度上的调整。其中,原油等品种受益于俄乌冲突等供给冲击,下跌启动时间可能较晚,跌势也会相对缓和一些,而有色金属、黑色商品和油脂类品种可能会先于原油下跌。

“原油方面,尽管目前原油基本面尤为强劲,但交易员却开始更趋谨慎。这主要源于两周前开始有更多的美国SPR(战略原油储备)投放到市场中。”嘉盛集团资深分析师Fawad Razaqzada告诉记者,总的来看,在良好的炼油利润和原油供应紧张支撑下,短期油价的波动率将维持较高水平,原油结构性的供给紧张仍将持续,近期主导市场的更多是情绪因素。

对于有色板块,李而实表示,今年上半年能源指数和有色金属指数出现一定分化,体现出能源推动的成本冲击性通胀对制造业的破坏。从历史经验看,当美、欧制造业共同高位回落时有色金属板块压力较大,下半年重点关注美元是否会冲高回落以及中国稳增长的效果。

油脂油料方面,李而实认为,在近期宏观情绪的冲击下,印尼库存压力增加倒逼出口提速的情况被放大,油脂油料或继续承压。后期需关注宏观情绪企稳后市场会否重新进入交易天气题材阶段。

钢材需求将继续制约“黑色系”走势

新华财经北京6月21日电(马爽张利静)6月20日,“黑色系”期货加速下跌,煤炭股受到拖累纷纷大跌。

分析人士认为,供需格局仍是影响行情演绎的主要因素,供给端压减产能或成关键。

加速下跌

20日,铁矿石期货跌停,焦炭期货超跌11%,焦煤期货超跌10%。此外,Wind煤炭指数下跌5.85%,领跌市场;上海能源、山西焦煤跌停,多只煤炭股下跌超过8%。

美联储加息进程加快对全球大宗商品市场带来压制,是近期商品期货行情走势演绎的“主旋律”。受商品期货普遍走跌影响,周期概念股走势受到拖累。

对于本轮下跌行情,东海期货黑色金属首席研究员刘慧峰表示,除了宏观因素,中观层面的利空正在兑现。“从供应端看,5月粗钢和生铁日均产量均创下年内新高。从需求端看,5月房地产行业主要指标降幅继续扩大,基建和制造业投资表现不及预期。”

“6月前四周,五大钢材品种库存同比增幅都在百万吨以上,且增幅逐步扩大。受上周澳洲、巴西铁矿石发货量回升等因素影响,铁矿石、焦煤价格大幅下跌,高炉成本线明显下移,带动‘黑色系’板块下行。”刘慧峰说。

“近期‘黑色系’交易的主要逻辑在于钢材终端消费预期被证伪等。预计短期内将继续制约‘黑色系’期货走势。”新纪元期货投资咨询部主管石磊表示。

供给端或是最大“黑马”因素

多位分析人士指出,基本面是主导“黑色系”期货走势的核心因素,当前螺纹钢去库存表现不佳,表明钢材终端消费未见明显起色。

刘慧峰认为,1-2个月内钢材需求难有明显好转,“黑色系”板块仍会延续跌势。考虑到粗钢压减政策有升级的可能性,所以尽管整个板块走势偏弱,但钢厂利润存在阶段性修复可能。

石磊表示,房地产市场的负反馈机制在短期内难以有效打破。“当前行情下行趋势难改,交易变量或发生在供给端。不排除未来钢厂主动减产的可能,这将对钢材利润回归带来一定支撑。”

今年钢价高点有望在“金九银十”出现

转眼即将进入下半年,钢贸商们对下半年的钢市行情表示期待。6月24日,上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平等钢贸商在接受《中国冶金报》记者采访时表示,一系列稳经济政策的落地,有望带动下半年钢市向好运行,今年钢价高点有望在“金九银十”传统需求旺季出现。

今年上半年“钢需”强度较弱

回顾今年上半年,疫情是对钢市行情走势影响最大的因素。今年3月份开始,吉林、上海等地疫情快速传播,对当地生产、生活、经济发展带来较大冲击。以上海市为例,受疫情影响,上海地区下游企业施工停滞,需求释放受到严重遏制,区域钢市持续呈现疲软低迷的运行态势,整个市场跌声一片。

国家统计局数据显示,今年前5个月,全国房屋新开工面积同比下降30.6%,商品房销售面积同比下降23.6%,房屋施工面积同比下降1.0%,房屋竣工面积同比下降15.3%,土地购置面积同比下降45.7%。总体来看,上半年我国房地产市场主要指标基本呈现下跌状态。工程机械等制造业产销状况亦不佳。中国工程机械工业协会数据显示,5月份,26家挖掘机制造企业销售各类挖掘机20624台,同比下降24.2%,其中国内市场销量为12179台,同比下降44.8%;22家装载机制造企业销售各类装载机11059台,同比下降27%,其中国内市场销量为7231台,同比下降41.8%。

综合来看,受疫情影响,今年上半年,下游行业的钢材需求强度明显较弱。

稳经济政策发力,下半年市场有望回暖

自5月份以来,国家密集召开会议部署稳经济、稳投资、稳增长、稳就业政策措施。5月25日,国务院召开全国稳住经济大盘电视电话会议,强调要扎实推动稳经济各项政策落地见效,确保经济运行在合理区间。随即,全国各地积极贯彻落实会议精神,出台了一系列稳经济政策措施。

进入6月份以来,各地基建投资增速加快,对螺纹钢、线材等建筑钢材的需求强度明显增强。房地产市场关键指标也有所回暖,环比数据有改善的迹象。同时,汽车、家电等下游行业快速推进复工复产,为“钢需”释放带来强力支撑。

钢贸商们预计,进入下半年,随着国内疫情得到有效控制,下游行业产销量有望快速增长,进而带动“钢需”强度增强,预计下半年钢市行情好于上半年。

此外,钢贸商们尤其对今年“金九银十”市场行情表示期待。他们认为,考虑到今年上半年需求被严重压制,不排除需求在“金九银十”有“井喷”的可能。有的钢贸商认为,今年钢价的高点很可能在“金九银十”出现。

市场仍面临众多不确定性因素

钢贸商们特别提醒市场参与者要重点关注以下影响市场行情的不确定性因素:

一是疫情的发展态势。今年上半年,疫情对钢市运行造成严重影响。虽然目前国内疫情防控形势好转,但部分地区仍有零散性疫情发生,且外防输入压力不小,市场参与者要对疫情发展态势保持高度关注。

二是粗钢产量压减政策对供给的影响。今年上半年,钢价下跌,钢企盈利收缩,产能释放受到影响。今年我国将继续实施粗钢产量压减政策,下半年钢企产能释放存在不确定性。

三是我国钢材出口形势严峻。今年前5个月,我国钢材出口量同比下降16.2%。钢贸商们认为,受全球疫情发展态势依然严重、俄乌冲突持续及海外钢市进入下行周期等因素影响,下半年我国钢材出口形势严峻。

顺朝可供资源一览表

序号	品名	产地	规格	件重	HRB400报价	HRB400E报价	仓库
1	螺纹	中天	14*9	1.83	4900	4930	杭州 升华库 崇贤库 仁和库
2	螺纹	中天	16*9	1.778	4870	4900	
3	螺纹	中天	18*9	1.728	4870	4900	
4	螺纹	中天	20*9	1.89	4870	4900	
5	螺纹	中天	22*9	1.851	4870	4900	
6	螺纹	中天	25*9	1.733	4870	4900	
7	螺纹	中天	28*9	2	4930	4960	
8	螺纹	中天	32*9	1.988	4930	4960	
9	螺纹	中天	14*12	2.251	4900	4930	
10	螺纹	中天	16*12	1.896	4870	4900	
11	螺纹	中天	18*12	1.8	4870	4900	
12	螺纹	中天	20*12	2.668	4870	4900	
13	螺纹	中天	22*12	2.754	4870	4900	
14	螺纹	中天	25*12	2.449	4870	4900	
15	螺纹	中天	28*12	1.913	4930	4960	
16	螺纹	中天	32*12	1.742	4930	4960	
17	螺纹	黄海	12*9	1.998	4840	4860	上海 淞铁库 金山北库
18	螺纹	黄海	14*9	1.993	4760	4780	
19	螺纹	黄海	16*9	1.991	4700	4720	
20	螺纹	黄海	18*9	1.98	4700	4720	
21	螺纹	黄海	20*9	2.001	4700	4720	
22	螺纹	黄海	22*9	1.985	4700	4720	
23	螺纹	黄海	25*9	1.975	4750	4770	
24	螺纹	黄海	28*9	2	4780	4800	
25	螺纹	黄海	32*9	1.998	4800	4820	
26	盘螺	新三洲	8	2	4880	4910	上海 淞铁库
27	盘螺	新三洲	10	2	4880	4910	
高线专区							
28	高线	亚新	6	2	HPB300	4950	上海 淞铁库
29	高线	亚新	8	2	HPB300	4800	
30	高线	亚新	10	2	HPB300	4800	

1、以上价格为当日报价，上次报价自动失效，如当日价格大幅变化，以通知为准。其它定制产品价格另议。

2、供应规格、数量以实际发生为准。

3、联系方式：15821973993 赵、13917248714 赵、13524133427 叶、15901786966 张、1579789927

工业线材可供资源一览表

一、产品价格表 (含税出厂价: 元/吨)

1、冷镦钢线材

类别细分		钢种	规格/价格					
			φ5.5	φ6.5-8	φ10-28			
目 标 A 系 列	普通用线	普通等级 SWRCH18A、SWRCH22A	5390	5190	5360			
			φ5.5	φ6.5-22	φ24-28	φ30-34	φ36-38	φ40-42
		普通等级 SWRCH6A、SWRCH8A	5390	5190	5190			
		普通等级 SWRCH10A	5440	5240	5240			
		普通等级 SWRCH15A	5360	5160	5160			
	普通用线	普通等级 XGSWRCH6A、XGSWRCH8A	5620	5420	5420	5470	5470	5560
		普通等级 GSWRCH10A-1	5750	5550	5550	5600	5600	5690
		普通等级 XGSWRCH15A	5580	5380	5380	5430	5430	5520
		普通等级 XGSWRCH18A	5870	5630	5680	5680	5720	5810
		普通等级 GSWRCH22A-1	5900	5660	5710	5710	5750	5840
目 标 K 系 列	普通用线	普通等级 SWRCH10K、SWRCH15K、SWRCH20K、	5490	5290	5290			
		普通等级 SWRCH35K	5320	5170	5170			
		普通等级 SWRCH40K、SWRCH45K	5390	5190	5190			
		普通等级 SWRCH50K	5440	5240	5240			
		普通等级 35ACR	5510	5310	5360	5460	5460	
	XG系列	普通等级 XGSWRCH10K、XGSWRCH15K、XGSWRCH20K、	5720	5520	5520	5570	5570	5660
		普通等级 XGSWRCH35K	5600	5400	5400	5450	5450	5540
		普通等级 XGSWRCH40K、XGSWRCH45K	5620	5420	5420	5470	5470	5560
		普通等级 XGSWRCH50K、GS45C-1、GS35C-1	5820	5620	5620	5670	5670	5760
		普通等级 ML08A1	5360	5170	5170	5220	5220	
标ML系	XG系列	普通等级 XGML08A1	5600	5400	5400	5450	5450	5540
	普通用线	普通等级 ML35	5390	5190	5190			
	XG系列	普通等级 XGML35	5620	5420	5420	5470	5470	5560
类别细分		钢种	规格/价格					
			φ5.5	φ6.5-14	φ16-22	φ24-28	φ30-38	φ40-42
标CrMo	XG系列	普通等级 SCM420、SCM435、SCM440	6310	6110	6110	6160	6210	6310
目 标 M L 系 列	普通用线	普通等级 ML20Cr	5590	5390	5390			
	XG系列	普通等级 XGML20Cr	5800	5610	5610	5610	5660	5750
	普通用线	普通等级 ML40Cr	5660	5460	5460	5460		
	XG系列	普通等级 XGML40Cr	5800	5600	5600	5600	5650	5650
		普通等级 XG35ACR	5670	5470	5470	5470	5520	5620
美 标 合 金 钢 系 列	普通用线	普通等级 10B21	5410	5210	5210	5360		
		普通等级 10B18、10B28、10B30、10B33、10B38	5460	5260	5260			
		普通等级 XG10B21	5640	5440	5440	5590	5700	5750
	XG系列	普通等级 XG10B18、XG10B28、XG10B30、XG10B33、	5690	5490	5490	5640	5750	5800
		普通等级 XG10B38						
ML20MnTiB			5470	5270	5270	5370	5370	5370
XGML20MnTiB			5730	5530	5530	5630	5630	5630
B7			6160	6110	6110	6160	6260	6350
50BV30			6090	5940	5940	5940	5990	6040
Q215			5510	5310	5310			

2、合金结构钢线材

钢种		规格/价格					
		φ5.5	φ6.5-15.5	φ16-23	φ24-29	φ30-38	φ40-42
20CrMo、ML20CrMo、35CrMo		6310	6110	6110	6160	6210	6310
20CrMnTi		5770	5570	5670	5720	5760	5810
30CrMnTi		5550	5350	5400	5450	5450	5600

注: 具体订购请与区域业务员联系

上海区域: 13585787566 叶先生

江苏区域: 18717872389 李先生

浙江区域: 13003234961 潘小姐

让文化“阳光”遍洒顺朝 让“信念”之力肆意生长 ——顺朝打造读书学习热潮 让读书成为顺朝风尚

编者按：读书的更高境界，是从阅读中领略时代风采，进而笃行之。阅读不仅可以丰富一个人的生活阅历，而且可以涵养一个民族的灵魂性格，可以构建一个社会共同的精神家园，奠定一个国家的文化根基。

读《卓有成效的管理者》

营运中心：黄玲玲

这周完成了《卓有成效的管理者》这本书的学习，书中主要从卓有成效的管理者必须在思想上养成的5个习惯展开来讲，下面是我学习的一点心得体会：

(1) 有效的管理者善于使用有限的时间，换言之就是要把这有限的时间用在刀刃上。不仅要清楚自己的时间是怎么耗用的，更应该妥善运用剩余的可自有支配的少量碎片时间，管理好自己的时间，珍惜自己的时间。

(2) 有效的管理者重视对外界的贡献，做一个重承诺、对成果负责的人。重视贡献不仅对于部门内部而言可以让大家达成共识，统一价值观，而且也有助于横向的沟通，能够促进团队之间的合作。

(3) 有效的管理者善于利用自己和他人的长处。正所谓人无完人，每个人都有优缺点，有效的管理者要识人之所长并用人之所长，挖掘别人的长处，并设法使其发挥作用，而非专找别人的短处，但是你必须清楚他人的弱点在哪里，在弱点可能影响这个人充分发挥长处时，就得考虑如何帮助这个人克服这些弱点，而非视而不见或者是逃避。

(4) 有效的管理者需要分清事情主次，重要的事情先做，不重要的事情放一放。这其实与《干好工作18法》中的一法不谋而合，分清轻重缓急，抓本质、抓重点、抓关键。有的事情非常着急，需要立即处理的，我们可以优先解决，而有的事情则完全不着急，时间很宽裕，那么我们就可以放在后面再办。

(5) 有效的管理者善于做有效的决策。决策是一种判断，是若干项方案中的选择。有效的决策，常自多种不同且相互冲突的见解中产生，常自多种旗鼓相当，优劣互见的方案中产生。

改变自己的内驱力

企划部：覃曼黎

勿容置疑，任何一个成功的人都是具有强大内驱力的人。正因为拥有内驱力，才使他们超越了平凡和局限，改变了自身的能力和认知，拥有了更多新的可能性。

“反思是一面镜子，他可以使我们的错误清楚的照射出来，使我们有改正的机会，但是并不是所有人都拥有内驱的能力，定期反思自己。

孔子曰：吾日三省吾身，就是这个道理。不过我们不用每天反思自己三次，其实一次就够，下班回到家的晚上，做地铁的早晨，都可以反思下昨天的主要工作，今天的主要事情，如何开展相应的进展。

要知道我们每天经历大大小小的事情很多，每一件事的前因后果，都写满了自己处理的方式，反映着我们的能力和优势，拥有内驱的能力，每日的反思，会让一个人快速的在工作中快速的精进。

成年人的世界，驱动力似乎大于执行力，没有外在加内在的驱动力，是不可能高效的执行力的。或者你是否会很有计划的安排好每天的事情，把工作分为“重要”和“不重要”的习惯。如果我们想要改变自己的内驱动力，通常会有两种方式，第一种就是采用外驱动帮助进入，第二种是制定目标，及时反馈。

我有一个朋友，非常喜欢折腾，用她的话说，“折腾的人生才有意义”。她喜欢各种各样有趣、流行的事情，比如有一阵，在我们的圈子里刮起了一股跑步热，她就兴冲冲地去买来跑步装备，每晚跑步打卡发圈，但是过不了几天，她就偃旗息鼓了。然而过不久，又看到她晒出来，在学习游泳了，再过一阵，又开始画画了。

其实，我这个朋友最大的问题就是无法对一件事情保持持续的热情和专注力，总是受外界影响，容易放弃，而在她的内心，也没有长期坚定的目标，缺乏毅力，也就是所谓的内驱力。如果没有内在的动力，当外在的动力消失的时候，人就会容易陷入无精打采萎靡不振的状态中。

如果具有内在的驱动力，内心就像一个永远充满能量的发动机，会一直驱动着我们往前走。在人生的这条道路上，靠谁都不如靠自己，还是具有内在驱动力才是正道。



编者按：成功的鲜花从来都是在血汗中绽放，荣誉的桂冠总是在拼搏中用荆棘编织，人活着并不是为了磨难，但活着总是会经受磨难。“逆水行舟，不进则退”，而我们应该看到的是在困难中把握机遇，坚定信念，迎难而上。

信念的力量

——观《冲向亚马逊》、《叫我第一名》有感

人事企管中心：胡琳琳

《冲向亚马逊》中两名中国军人一直以维护国家尊严，为国争光为信念，在铁打的规矩、纪律面前，严苛的训练、自身的不足（恐高）和外界的影响（鞋子尺寸不合适）等种种困难和挑战都无法撼动他们为祖国荣誉而战的坚定信念，最终以优异的成绩完成了考验，获得了尊重、为祖国赢得了至高无上的荣誉，同时也证明了自己。

《叫我第一名》中男主布莱德在其母亲及校长的支持和鼓励下，一直坚信母亲的那句“You won't let it win.”，勇敢地面对和接受现实，以积极乐观的态度面对生活，追求梦想，最终成为一名优秀的老师。

从两部影片中看到了信念的力量，那么积极的信念会带来多少积极的影响，消极的信念就会带来等量的负面影响。尽管很多时候，外界因素我们不能把握，但我们可以调整心态，以积极的态度去鼓励和暗示自己。内心坚定，把“我不行”变成“我能行”，打破心中的“壁垒”，终能不忘初心，方得始终。在对外的工作中，我们不只代表自己，还代表了公司，所以要以集体荣誉感来要求自己，在对内的工作中，如果坚信自己一定能达成目标，就会聚焦于想办法解决问题，淡化困难，从而找到解决问题的办法。

脚踏实地 终究会有收获

财务中心（一）

疫情当下，两部影片都给予我极大地精神鼓舞，无论何时何地，身处顺境时不骄，身处逆境时不馁，以积极乐观坚强的心态去迎难而上，生活即便布满荆棘，但仍然是充满阳光，相信未来可期。

从这部电影中我的感悟如下：

不抛弃不放弃——猎人学校自从组建以来，第一次有中国特种兵参加，两名队员相互扶持，相互鼓励，每当坚持不下去时，就想到心中的信念，为了祖国的荣誉不抛弃不放弃。

勇夺第一——作为第一批前去参加培训的中国学员，在猎人学校里面不被大家认可，在没有合适装备的条件下坚持训练，用行动去证明自己，用实力去征服对手，为国争光，勇夺第一！

忍辱负重——在误会没有被证实之前，自己也不去过多的辩解，只是默默地训练，带着祖国的使命，忍辱负重，砥砺前行。

忠于信念——在处于极度危险下，仍要守住心中的信仰，不向敌人屈服，肉体与信念结合，用信念支撑肉体，用肉体坚守信念。

勇往直前——在面对困难的时候，要坚定自己的信念，不要退缩，勇往直前，克服困难，忍受煎熬，抛去生死，展现了军人的担当，为了祖国，勇往直前。

在这部电影中，有许多印象极为深刻的镜头，尤其是中国军人从一开始的被看不起，逐渐被人认可，最终成为优秀学员。这件事一直激励着我，不论做什么事情，脚踏实地，终究会有收获！



加油！ 朝阳的光将会属于你

财务中心（二）

看了这两部影片，第一感觉就是勇敢、优秀、中国人所具有的特点……忍。

《冲出亚马逊》主要讲的是中国军人王晖和胡小龙参加国际猎人学校训练的故事，他们在艰苦的训练中不畏艰险，承受着外国教官的处处刁难，忍受着一次次同其他国家特种兵的瞧不起，凭着顽强的毅力和坚强的斗志，通过每一个训练项目，最终没有被淘汰。并且在最后的忠诚训练时与贩毒分子战斗，克服了一直患有恐高症的不可能，成功抓获贩毒分子，取得了胜利，荣获一枚猎人学校颁发的勇士奖章，为祖国赢得了荣誉，五星红旗依然高高飘扬在猎人学校。

《叫我第一名》分享了一位患有先天性妥瑞氏症的男孩，从小受到同学、老师……的歧视，和被认为是怪人，在他母亲的努力和坚持下，得以正确的认识是目前无法医治的疾病。长大后，他梦想成为一位教师，但面试一次又一次的失败，几乎整个城市的学校都因他随时发出的怪声而拒绝他，然而他依旧乐观的心态面对，且认为从妥瑞氏症中学到了宝贵的一课，学到了不要放弃，继续前行，不要被它打败、被它妨碍你，不要让任何事阻止你追求梦想，终于有一天被一所学校录取了，最后在校长的爱心和包容下，凭着他自己独特的教学方式荣获年度优秀新晋教师。

在日常的工作中，我们应该学习他们，委屈和困难面前不要低头、要顽强应对，任何事都会有解决的方法和可能，带着顽强的毅力和追求梦想的执着，外界的障碍不可怕，只要心不放弃，容忍眼前一切因素，能付出比他人更多的努力，就能克服重重困难，就一定能取得理想的成就，就能获取第一名的荣誉，疫情通过容忍即将过去，业绩经过容忍终究迎来辉煌，加油！朝阳的光将会属于你。

《冲出亚马逊》 《叫我第一名》观后感

财务中心（三）

看完《冲出亚马逊》这部影片，内心是无比震撼的。

在亚马逊平原，死亡和生存就是一瞬间的事。同时，钻铁丝网、穿越炮火、野外生存、吃生牛肉，猎人学校设置的所有这些魔鬼式的训练科目都近乎泯灭人性。

有人实在受不了这种残酷训练，敲响了代表放弃的乌钟，有人因为受了重伤只能退出，国旗立刻就被降下来。坚持到最后的才是赢家。整个训练的过程，就是不断突破极限，超越自己的过程，原本以为不可能做到的事情都咬牙挺过，才得以成为出色的特种兵。

看完影片，反观自身，处于和平幸福的生活环境中的我们，遇到的挫折相较于生存问题来说其实是微不足道的。当面对工作中遇到的大大小小的难题时，我们应该以怎样的态度来面对呢？这部电影已经给出了答案，要想取得成绩，要想不被淘汰，就要拿出不怕死的勇气和直面困难的决心，解决问题，坚持到底。

《叫我第一名》主人公因为患上无法治疗的疾病被别人不理解、嘲笑，但是他并没有因此就被命运打败，而是选择以乐观的态度面对生活中的苦难与不公，追寻自己生命的精彩。布莱德不抛弃、不放弃的精神更是深深打动了，面试教师时，就算被一次次拒绝，就算有时也会因此崩溃，但是在发泄之后又能重新站起来。

我们无法预料未来，也无从知晓自己会遇到什么，但是我们可以选择以怎样的态度面对。同样的，在工作中遇到问题，是选择一味地抱怨，还是以积极的思维去考虑解决的办法，会得到截然相反两种结果。

两部影片中主人公身上的智慧、勇气、毅力、乐观，这些优秀的品质值得我们每个人学习，在工作生活中打磨。

《冲出亚马逊》 《叫我第一名》观后感

财务中心（四）

近日，在张总的推荐和指导下，按照公司的培训通知，观看了《冲出亚马逊》和《叫我第一名》这两部影片，两部影片皆非时下叫座大片，但都是不可多得的励志型影片，而且都是基于真实的故事进行的艺术创作，可谓是中西合璧，颇有异曲同工之妙，因此虽是首映已过一、二十年的旧片，但看完之后仍然让人难以忘怀。

1、学习主人公永不言弃的精神。

《叫我第一名》全剧贯穿了永不言弃这一主题，首先母亲对布莱德没有放弃，正如母亲在影片中所说：“我不会放弃你的，我也不会让你放弃自己。”。她敢于和妄下决断的人说不，在浩如烟海的医学书中寻求病因，为了治疗病症东奔西走，母亲的这种永不言弃的精神潜移默化传递到布莱德身上，对他之后的成长和发展发挥了重要作用，因此尽管疾病让布莱德受尽嘲笑欺负委屈，但他从未自暴自弃，在追寻梦想的道路上不断前行，最终得以实现自己的梦想。《冲出亚马逊》同样贯穿了这一主题，亚马逊地区气候恶劣，环境艰苦，死亡与生存就是那么一瞬间，两名中国军人之所以能在如此恶劣的环境下能够生存并圆满完成训练任务，首先就是在于他们永不放弃，保住国旗不被降下的坚定信念在支撑着他们。我们顺朝集团创立至今二十余载，经历了几多跌宕起伏，生死考验，迅速成长为上海地区目前颇有实力的钢材供应商，原因之一就在于张总有着永不言弃的优秀企业家精神和个人品质，正是有了这种永不言弃的精神，公司才能抵御波荡起伏的市场冲击，才能在复杂多变的钢材行业中保持稳步发展。

2、要有坚强的意志和战胜困难的勇气与信心

《叫我第一名》中布莱德因为妥瑞斯症让他受尽嘲笑欺负委屈，不论在生活中面临别人不理解的眼光，还是在追求理想的道路上不被别人认同，但他依然努力去克服自己遇到的种种困难，不曾退缩，不曾犹豫，越挫越勇，他迎难而上的精神，战胜困难的勇气和信心，使

他最终能战胜困难，实现自己的梦想。《冲出亚马逊》这部影片同样体现了这一点，猎人学校训练条件十分艰苦，环境十分恶劣，有些国家的战士信念发生了动摇，进而选择了放弃，但两名中国战士无论训练条件多么艰苦，始终保持着在艰难困苦面前永不低头的革命意志，最终圆满完成了各项训练任务，为国为军增了光。正所谓“不经历风雨，怎能见彩虹！”一个人有了坚强的意志，无论做什么事，都能够让困难低头，失败远离，取得成功！。泰戈尔曾说：“你应该不顾一切纵身跳进你那陌生的，不可知的命运。然后，以大无畏的英勇把它完全征服，不管有多少困难向你挑衅。”顺朝公司经受了市场的大风大浪，仍然蓬勃发展，也是因为公司始终秉持张总的永不言弃的精神，不断克服经营管理中的困难，对出现的困难不是逃避，避难趋易，而是针对出现的困难进行持续改进，使公司的管理水平经营能力逐年上升，逐步成为上海钢材供应商中屹立不倒的一面旗帜。



一块不起眼的石头

曾经有一个孤独的孩子，常常悲观地问年长的智者：“像我这样没有人看得起的孩子，活着究竟有什么意思呢？生命的价值又在哪儿呢？”

有一天，智者将男孩叫到跟前，递给了他一块色彩斑斓的石头，并对他说：“明早，你拿这块石头到市场去卖，但不是真卖，记住，不论别人出多少钱，绝对不能卖！”

男孩满腹狐疑，心想这块石头虽然还不错，但怎么会有人肯花钱买呢？

第二天，男孩蹲在市场角落，意外地有好多人都要向他买这块石头，而且价钱越出越高。回到院内，男孩兴奋地向智者报告：“想不到一块石头值那么多钱呢！”

智者笑笑，“明天你拿到黄金市场去，记住，不论人家出多少钱都不能买！”

在黄金市场中，有人出比昨天高十倍的价钱要买那块石头，令男孩大为惊讶，但他谨记智者的话怎么都不卖。

第三天，智者叫男孩拿石头到宝石集市上去展示。结果，石头的身价较昨天又涨了十倍，更由于男孩怎么都不肯卖，于是被市场传扬成“稀世珍宝”。

男孩兴冲冲地将这一切告诉智者，智者徐徐说道：“人的生命价值就像这块石头一样，在不同环境下会有不同的意义，你明白吗？”

男孩不解地、迷惑地摇摇头。

“一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价格，被说成是稀世珍宝，你不像这块石头一样吗，只要自己看重自己，热爱自己，生命就有意义，有价值。”

【感悟】一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价格，被说成是稀世珍宝，你不像这块石头一样吗，只要自己看重自己，热爱自己，生命就有意义，有价值。

钓鱼的孩子

有一个出身贫困的孩子十分喜爱钓鱼，可是却从来没有钓到过一尾大鱼。

在鲈鱼钓猎开禁前的那天晚上，他和母亲又来到湖边钓鱼。放好鱼线，安好鱼饵，一次次地将鱼线抛向湖水中。

湖面十分平静，他和母亲守在那儿，等着鱼上钩。可是，很长时间过去了，没有一条鱼上钩。

就在他们准备回家的时候，鱼线突然动了。他拎一拎，发觉异常沉重，这肯定是一条大鱼上钩了。他兴奋极了。急忙快速地收鱼线，线越收越短，湖面响起大鱼拍击水面的声音，母亲取出网罩在湖边准备捞住它。

果然是条大家伙。母亲打开手电，照着鱼身，发现它却是条鲈鱼，它银白色的鱼鳞闪耀着光芒。母亲看着夜光表，对孩子说：“现在是十点。离开禁还有两个小时，孩子，我们放了它吧。”

孩子说：“不，妈妈，我们好不容易钓到它。”

孩子哭了，母亲安慰他：“我们还会钓到更大的鱼。”

孩子环视四周，湖边了无人影，夜色深沉。他对母亲说：“别人不知道我们钓到了鲈鱼。”

母亲说：“孩子，湖边没有眼睛，但我们心里有眼睛。”

在母亲的坚持下，鲈鱼被放走了。

三十年后，这个小男孩成为最知名的建筑师，他的作品遍及纽约。

【感悟】一个能告诉孩子心里有眼的母亲，肯定会造就出一个伟大的孩子。小男孩最终能成为全美最棒的建筑师，这一切，真的很正常。

兴趣是最好的老师

达·芬奇9岁那年进入学校读书，他的第一个老师是神父。所学的课程，除了拉丁文，就是经书之类，教学模式呆滞，孩子们每天除了读就是背，毫无生机可言。对此，达·芬奇一点兴趣也没有。

有一次，神父训斥他说：“你这小东西，将来肯定不会有出息！每天只知道瞎涂乱画，成天幻想着当一个艺术家，这不是做梦吗？”当时，达·芬奇正在全神贯注地思考一道数学题，根本就没听见他在说什么。神父的语音还没落，他便问起那道题应当如何做。神父非常恼怒，抡起手打了他一巴掌，之后又到他的父亲面前去告状。父亲并没有为此而训斥儿子，他知道儿子并没有错。

父亲皮耶罗一向善于逻辑推理，是位很有名气的公证人。在案卷和诉讼方面，他能够以无懈可击的论述击倒对方。在儿子的择业问题上，他也想了好一阵子。按他的意愿，他希望儿子能够继承自己的事业，成为一个法学家。但是，他认为，兴趣是老师，也是成就事业的好帮手。

依据他的兴趣发展，将会收到意想不到的效果，可以事半功倍。根据儿子的一贯表现，他喜欢数学，但数学家通常只是待在家里想问题，很少与外界联系，儿子朝这方面发展可能不太适合；他喜欢音乐，但在自家的社交圈中，并没有非常优秀的人可以充当他的老师；而绘画与雕刻，正是他的长处，而且在自己现有的好友中，有一个叫维罗奇奥的画家、雕塑家，正好可以当他的老师。如果让儿子拜在他的门下，说不定以后会大有一番作为！想到此，他把儿子叫到身边征询他的意见，儿子听了非常高兴。于是，他把儿子带到维罗奇奥那里，拜他为师。从此，达·芬奇专心致志地学起画画来。

【感悟】一个人只有从事自己感兴趣的事才会全身心地投入进去，父母教育孩子也应该投其所好，因势利导，这样孩子一定会竭尽全力地去完成自己的学业。

给予

有一位即将退休的老木匠。他告诉老板，他要离开建筑行业，回家与妻儿享受家庭幸福。老板舍不得离开他的好工人，问他能不能帮忙盖一栋房子。老木匠说是的。但后来所有人都看到，他的心思不再工作了。他使用柔软的材料并进行粗略的工作。房子盖好后，老板把开门的钥匙递给他。“这是你的房子，”他说，“我给你的礼物。”他惊得目瞪口呆，羞愧难当。早知道是自己盖房子，怎么会变成这个样子？现在他不得不住在一栋简陋的房子里！

我们不是这样的。我们漫不经心地“构建”自己的生活，不是积极行动，而是被动应对，凡事不愿力求完美，关键时刻也做不到最好。当我们震惊地意识到自己的处境时，我们已经被困在我们建造的“房子”里。把你想象成木匠。想想你的房子。每天敲一个钉子，加一块板，或者竖起一堵墙，用你的智慧建造它！你的生活是你的生命中唯一的创造是无法抹去和重建的。哪怕只有一天可活，那一天也要活得美美高贵。墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的”

